

# Levabo heelup Bruksanvisning

Art. nr. 700XX & 76004

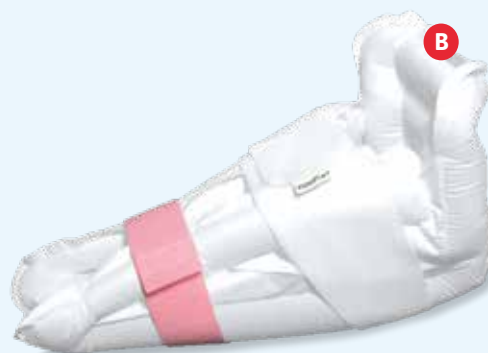
ba\_heelup 2020\_11

Tryckreducerande häldyna. Förebygger och behandlar trycksår. Enpatientprodukt som förebygger och behandlar trycksår. Hygienisk, miljövänlig och enkel att använda.

1



**Heel up Short 32**  
Art.nr 70001



**Heel up Medium 39**  
Art.nr 70007



**Heel up Long 48**  
Art.nr 70002



**Heel up Max 50**  
Art.nr 70018

## Förpackningens innehåll

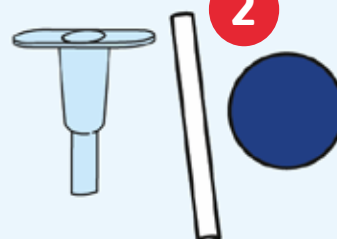
1. Heel up (A, B, C eller D)
2. Adapter, Uppblåsningsrör, Klistermärke (Art.nr 76005)
3. Ett extra färgat kardborrband är också inkluderat, som vid behov kan stötta Heel up dynan mot benet.

### Rekommenderat tillbehör

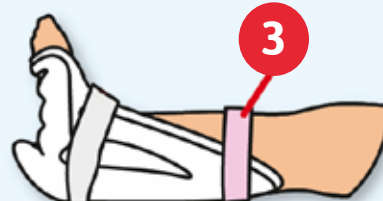


Handpump (Art.nr 76004)

2



3



## Blås upp Heel up



1

Placera Heel up på en plan yta med det omslutande pappersbandet (Stop Up) och ventilen mot dig. Fäll ut det vita korborrhbandet.



2

Använd handpump eller den medföljande adapter och uppblåsningsrör för att blåsa upp Heel up. Använder man handpump behövs inte medföljande adapter eftersom pumpen passar direkt i ventilen.



3

Blås upp tills det omslutande pappersbandet (Stop Up) brister. Då är luftvolymen i Heel up tillräcklig.



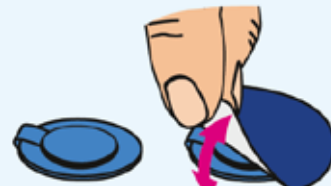
4

Stäng ventilen.



5

Placera foten i Heel up och stäng det vita korborrhbandet. Kontrollera att hälen är lyft cirka ett och ett halvt finger till två fingrar från underlaget.



6

För att skydda ventilen kan man använda det runda klistermärket som ett lock ovanpå ventilen. Det går att sätta på och ta av flera gånger.

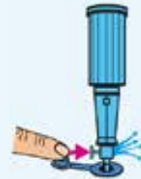
## Tömna luft

Är hälen för högt upp eller Heel up för spänd, töm Heel up på luft genom att trycka adaptern i ventilen eller med handpumpen som har en knapp för tömning av luft. Är det för lite luft, blåsa upp med handpump eller med adapter och uppblåsningsrör.

**OBS!** Man kan både blåsa upp och tömma ur luft när Heel up sitter på foten. Kontrollera luftmängd i Heel up minst en gång per dygn. När patienten ligger i sängen, kontrollera att inte knät är översträckt.

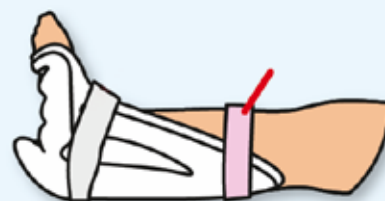


Släpp ut luft med ventilmunstycket.



Släpp ut luft med pumpen.

## Fixering



Finns det behov av en extra fixering av benet kan man använda det färgade korborrhbandet.

### VIKTIGT!

Heel up får inte vara för hårt fylld med luft. För optimal och komfortabel positionering skall den vara mjuk och smidig. För Heel up short, medium och long bör hälen vara runt 25 mm (två fingrar) över den stödjande ytan. För Heel up max bör hälen vara runt 30 mm över den stödjande ytan. Kontrollera dagligen att lyfthöjden är bra och justera genom att blåsa upp eller tömma luft ur Heel up. Man kan både blåsa i och tömma ur luft när Heel up sitter på foten.

### Övrigt

Tillverkad för optimal tryckavlastning av mjukt värme- och fuktabsorberande nonwoven material som är behaglig direkt mot huden. Innehåller inte latex. Luft är det mjukaste att ligga och sitta på. Den är designad att vara en enpatientprodukt och kan maximalt användas till en patient i upp till åtta veckor. Hygienisk för att förhindra smittspridning.

Testad och godkänd enligt ISO 10993-10:2010 för hudirritation och överkänslig hud.

### Rengöring

- Rengöres med fuktig trasa, sprit eller klorhexidin.
- Tvättas i maskin max 60°C. Den skall då vara tömd på luft.
- Får ej torktumlas.
- Måste vara helt torr innan den återanvänds.

HEA Medical AB  
Norra Ågatan 10  
416 64 Göteborg  
031-15 73 20  
info@heamedical.se  
www.heamedical.se

**HEA**  
MEDICAL AB