



**HEA**

MEDICAL AB



**TIPS & TRICK**

**för utprovning av Edero**



### **Vad är Armon Edero?**

Edero är ett dynamiskt armhjälpmedel som underlättar användarens egna rörelser. Den kompenserar armens tyngd med hjälp av ett fjädersystem som följer kroppens naturliga rörelsemönster.

### **Vem använder Edero?**

Edero hjälper brukare med begränsad armstyrka eller som bara kan använda armarna under en begränsad tid. Användas av personer med ALS, SMA, MS och reumatism. Av de som fått en stroke, genomgått en bröstoperation, har en ryggmärgsskada eller axelsmärta. Edero kan också vara till hjälp vid monotona arbetsuppgifter. Används också som ett armträningsredskap, inte minst för att träna muskelminnet.

### **Förberedelser för utprovning – lär känna din brukare**

Lär känna den tilltänkta användarens status, möjligheter och förväntningar. Utprovare/ordinatör/förskrivare bör samarbeta med brukaren, anhöriga och arbetsterapeut/fysioterapeut för att kunna se förutsättningar och möjligheter.

### **Rörelser som varit omöjliga kan bli möjliga**

Alla rörelser kräver mindre kraft och blir mindre tröttande. Användaren kan vara aktiv under längre tid. Vertikala rörelser från bord till mun blir lättare och horisontala rörelser över bordsytan blir flytande.



Ederos vertikala rörelseområde är 25-28 cm beroende på inställd lyftkraft.



Edero ger ett stort horisontellt rörelseomfång i sidled och längled.

# Gör Edero klar för utprovning – montera Edero

Med Parkeringsögglan som sitter på Underarmstödet kan Edero "parkeras" på Parkeringskrok med kula som sitter på Bordsklämman. Parkera Edero när den inte används.

MEDFÖLJER  
EDERO



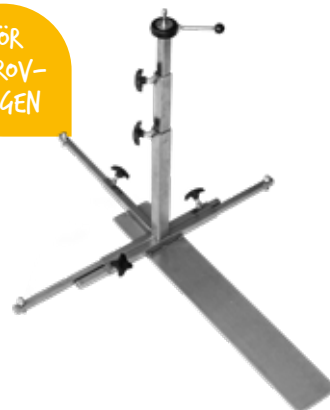
**Bordsklämman** ingår vid köp. Går att ta med sig och använda på alla vanliga bord. Oavsett hur Edero skall monteras vid permanent användning kan det vara bra att starta med Bordsklämman som ingår.

FÖR  
MERCADO  
REAL



**Adapter Mercado** gör att Edero går att montera på arbetsstolar från Mercado Medic. Kan ge en flexibel och användarvänlig fästpunkt för brukaren.

FÖR  
UTPROV-  
NINGEN



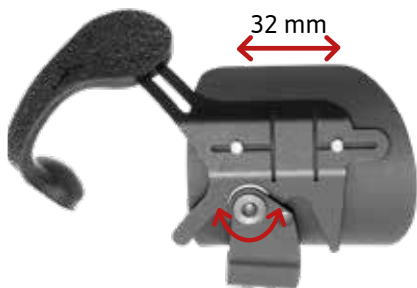
**Golvstativ** kan användas vid utprovning för att testa andra fästpunkter än Bordsklämman. Till exempel om Edero skall monteras på en arbetsstol eller elrullstol.



## Underarmstöd och armskål för höger eller vänster arm

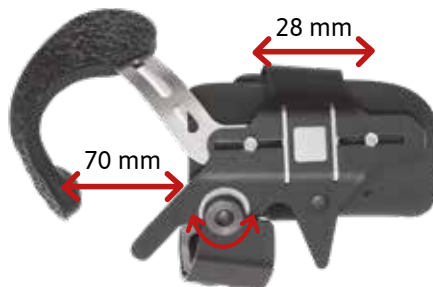
Alla underarmstöd har en bygel i rostfritt stål med icke allergent gummi som ger stöd ovanför armbågen. Den är böjbar för hand och går att anpassa. Modell 2 Twist eller Modell 3 Ergo passar de flesta brukare. Underarmstödet håller armskålen.

Det finns fem armskålar. Tillverkade av plast med insida klädd med ett tunt lager porträtt skum. Armskålen kan formas och anpassas med värme. Bestäm storlek genom att mäta omkretsen på underarmens tjockaste del.



### Modell 2 Twist

Används av brukare som fortfarande har styrka i armarna som behöver mindre stöd och kortare armskål. Har inget lock. För Modell 2 Twist erbjuds tre storlekar av armskålar.



### Modell 3 Ergo

Används av brukare som har svagare armar, som behöver mer stöd och längre armskål. Ett övre lock ingår. För Modell 3 Ergo erbjuds tre storlekar av armskålar. Kan kompletteras med ett handstöd.

## TIPS & TRICKS – att få armen att sväva

Experimentera med att justera lyftkraften. Man kan säga att när armen svävar fritt är Edero rätt inställd för brukaren. Det skall vara ungefär lika lätt att sänka armen som att höja den. Olika användare har olika styrka i armarna och olika armar väger olika mycket. För att ställa in eller ändra lyftkraften krävs att brukarens arm tas ur armskålen.

### Tabellen visar hur mycket kraft varje steg ger.

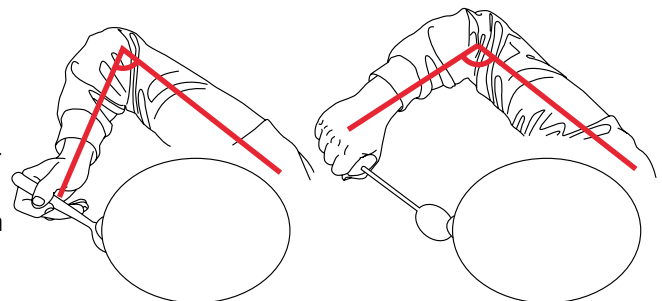
- Flytta användarens arm ur armskålen
- Lyft Edero Bas-armen uppåt som den gröna pilen visar
- Flytta handtaget för lyftkraftens inställning uppåt och nedåt
- Placera handtaget i ett av de 12 spåren
- Släpp Edero Bas-armen. Edero är klar att användas



Steg	Lyftkraft
1	880g
2	1140g
3	1510g
4	1880g
5	2340g
6	2740g
7	3200g
8	3650g
9	4130g
10	4620g
11	5130g
12	5680g

## TIPS & TRICKS – att äta och dricka

Att föra en vanlig sked till munnen för att äta kan kräva en böjning av armbågen som inte alla brukare klarar. Ett tips är då att testa en sked med längre skaft ett annat tips kan vara att prova att dricka med sugrör. Varje användare är unik och man får experimentera.



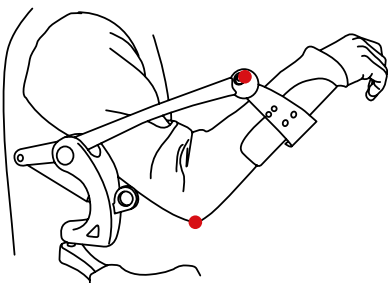
Sked med vanligt skaft

Sked med längre skaft

## TIPS & TRICKS – att balansera underarmen

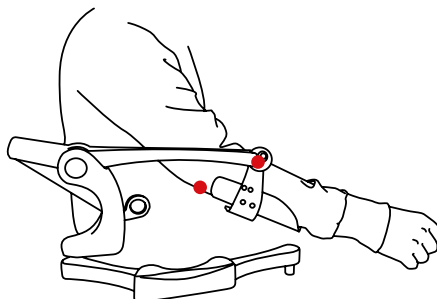
Med Underarmstöd modell 3 Ergo kan balanspunkten för brukarens arm justeras för att användaren lättare skall kunna vinkla armen. Nedåt, så att en sked når ner till tallriken och uppåt till munnen. Det görs genom att armens placering i längdled förflyttas i förhållande till upphängningspunkten. Underarmstödet bygel justeras framåt, bakåt och kan böjas för bästa passform. Den skall stödja överarmens baksida strax ovanför armbågen. Använd fast nyckel nr 7 och 2,5 mm insexnyckel. Även Armskålen kan justeras framåt och bakåt för bästa bekvämlighet.

### Handen åker upp



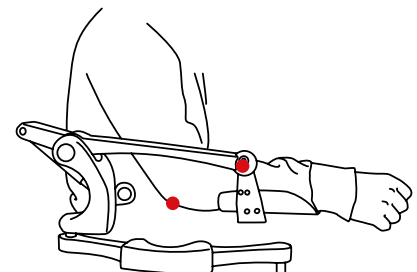
Armen är för långt bak i förhållande till upphängningspunkten.

### Handen faller ner



Armen är för långt fram i förhållande till upphängningspunkten.

### Armen är i balans



Armen är balanserad så att minst kraft behövs för att föra handen uppåt eller nedåt.

## TIPS & TRICKS – tillbehör



### Kontrollerad horisontallänk

För de brukare som upplever att Edero ger ett för okontrollerat horisontellt rörelseomfång i sidled och längsled finns en horisontallänk som är bromsad och ger en kontrollerad rörelse i sidled. De två yttre armarna är sammankopplade och rör sig unisont.



### Handstöd

Passar Underarmstöd modell 3 Ergo och ger ett extra stöd för handflatan. Kan hjälpa vissa brukare att hindra att handen faller ner.



### Förlängning Edero Bas höger/vänster

Förlänger Edero Bas 8 cm och kan öka det vertikala arbetsområdet upp till 30%.

Förlängningen har upphängningspunkter för höger och vänster Underarmstöd på samma Edero bas.

Förlängningen kan ytterligare öka brukarens förmåga. Används också på platser där man regelbundet gör utprovningar med brukare som behöver prova för höger och/eller vänster arm.



## TIPS & TRICKS – träna hjärna

Träna muskelminnet med Edero. Vid Neuro på Karolinska har man sett hur Edero är ett armhjälpmedel som underlättar motorisk inlärning genom att träna igenkännbara vardagsaktiviteter. Patienter som har nedsatt armfunktion och som inte själv kan lyfta armen, kan med Edero både lyfta armen och repetera en naturlig

rörelse flera gånger. Med Edero kan man göra många fler repetitioner så att rörelsen lagras i hjärnan igen. Man tränar hjärnans neuroplasticitet, det vill säga dess förmåga att återinlära funktioner som gått förlorade på grund av en hjärnskada. Edero erbjuder brukaren ett naturligare rörelsemönster.

# VÄLJ EDERO I TRE STEG

## 1 Välj för höger eller vänster arm

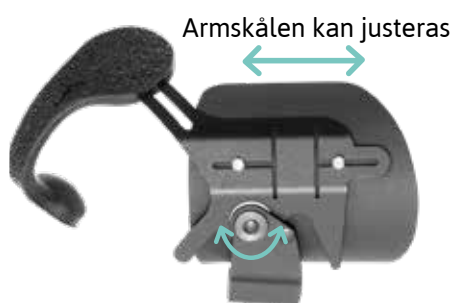


### Edero set

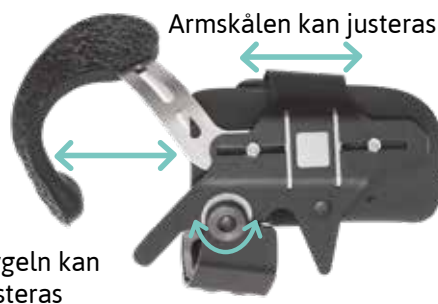
**K202R** höger  
**K202L** vänster

## 2 Välj underarmstöd och armskål

Alla underarmstöd har en bygel i rostfritt stål med icke allergent gummi som är böjbar och går att anpassa. Välj Modell 2 Twist eller Modell 3 Ergo som passar de flesta brukare



Armskålen kan justeras



Armskålen kan justeras

Bygeln kan justeras

### Underarmstöd Modell 2 - Twist

Armskålen kan justeras på längden. Kan vridas 45° horisontellt för att ge armen rörelsefrihet till höger och vänster.

Används av brukare som fortfarande har styrka i armarna som behöver mindre stöd och kortare armskål. Har inget lock. För Modell 2 Twist erbjuds tre storlekar av armskålar.

**K62R**-höger    **K62L**-vänster

### Underarmstöd Modell 3 - Ergo

Balanspunkten för brukarens arm kan justeras framåt och bakåt. Kan vridas 45° horisontellt för att ge armen rörelsefrihet till höger och vänster. Modell 3 Ergo kan kompletteras med ett lock med kardborrband och ett handstöd.

Används av brukare som har svagare armar, som behöver mer stöd och längre armskål. Ett övre lock ingår. För Modell 3 Ergo erbjuds tre storlekar av armskålar. Kan kompletteras med ett handstöd.

**K63R**-höger    **K63L**-vänster

## 3 Välj armskål

Bestäm storlek genom att mäta omkretsen på underarmens tjockaste del.



Storlek	Passar arm	Längd	Bredd	Art.nr
Medium	-19 cm	12 cm	6 cm	KS1206
Large	19-25 cm	12 cm	8 cm	KS1208
X-large	+25 cm	13 cm	10 cm	KS1310

## Välj armskål

Bestäm storlek genom att mäta omkretsen på underarmens tjockaste del.



Storlek	Passar arm	Längd	Bredd	Art.nr
Medium	-19 cm	12 cm	6 cm	KS1206
Large	19-25 cm	15 cm	8 cm	KS1508
X-large	+25 cm	18 cm	10 cm	KS1810

# Frågeformulär inför utprovning av Edero

Handläggare \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Mailadress \_\_\_\_\_

Arbetsplats \_\_\_\_\_

Uppgifter om personen som skall prova Edero.

Namn \_\_\_\_\_

Ålder \_\_\_\_\_

Diagnos \_\_\_\_\_

För vilken arm? Höger  Vänster

## Underarmens storlek

Underarmstöden finns i tre storlekar. Mät omkretsen vid den tjockaste delen av underarmen för att välja rätt storlek.

Art. nr	Benämning	Längd	Bredd	Omkrets arm
<input type="checkbox"/> KS1206	Armskål, Medium	12 cm	6 cm	<19 cm
<input type="checkbox"/> KS1208	Armskål, Large kort	12 cm	8 cm	19-25 cm
<input type="checkbox"/> KS1508	Armskål, Large lång	15 cm	8 cm	19-25 cm
<input type="checkbox"/> KS1310	Armskål, X-Large kort	13 cm	10 cm	>25 cm
<input type="checkbox"/> KS1810	Armskål, X-Large lång	18 cm	10 cm	>25 cm



## Användarens rörelseförmåga

Kan hen lyfta armen? Ja  Nej

Om Ja, ungefär hur högt, t.ex. från när handen vilar på låret? \_\_\_\_ cm

Kan hen hålla armbågen nära kroppen och vinkla armbågen? Ja  Nej

Om Ja, ungefär till vilken vinkel? \_\_\_\_ °

Kan hen skjuta/flytta armen om den vilar på ett bord? Ja  Nej

Om Ja, ungefär hur långt? \_\_\_\_ cm

Använder brukaren handledsorthos? Ja  Nej

**Önskade aktiviteter** Ange förstahandsalternativ och/eller fler:

- Äta själv, dricka ur glas själv
- Använda ett kognitivt hjälpmedel typ läsplatta – att peka eller trycka
- Använda en dator - använda tangentbord, mus eller motsvarande
- Använda vid arbetsplats – hantera saker på en bordsyta, hålla i redskap
- Kunna borsta tänderna

## Övrig information?

---

---

---

---

---

## Finns annat som kan vara av betydelse?

Utprovningen kan antingen göras vid ett bord med normal bordskiva (max 7 cm tjock) eller med ett golvstativ som ger möjlighet att testa andra fästpunkter t.ex. för montering på en arbetsstol eller rullstol. Oavsett hur Edero skall monteras vid permanent användning kan det vara bra att starta med Bordsklämman som ingår.

HEA Medical AB  
Norra Ägatan 10  
416 64 Göteborg  
031-15 73 20  
[info@heamedical.se](mailto:info@heamedical.se)  
[www.heamedical.se](http://www.heamedical.se)

